

Ako správne hospodáriť s teplom pomocou termoregulačných ventilov



Trápia vás vysoké výdavky za teplo a využívate ústredné kúrenie ako väčšina domácností na Slovensku? Jeden z najjednoduchších spôsobov, ako znížiť spotrebu tepla a udržať si tepelnú pohodu, je správne používať regulačné hlavice s funkčnými termoregulačnými ventilmi. Každý stupeň teploty v miestnosti navyše znamená zvýšenie spotreby tepla o 6 %.

Načo slúžia a ako fungujú

termoregulačné ventily na radiátoroch

Pomocou ventilov môžete regulovať teplotu v miestnosti podľa individuálnych potrieb. Na ventile je umiestnená regulačná hlavica, v ktorej sa pri zvyšovaní teploty prostredia rozťahuje teplotne citlivá látka. Uzatváraním alebo otváraním ventilu sa znižuje alebo zvyšuje prietok vykurovacej vody a mení sa dodávka tepla. Avšak, pozor! Miera, do akej dokáže ventil reagovať na teplotu v miestnosti, nie je pri všetkých polohách hlavice rovnaká. Ak vám záleží na tom, aby ste odoberali len nevyhnutné množstvo tepla, je potrebné nastaviť hlavicu správne.

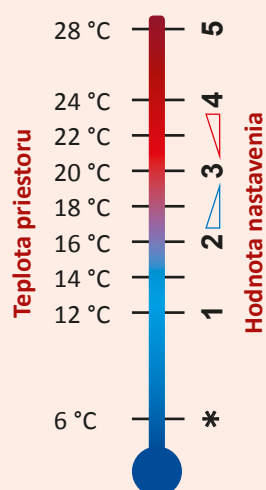
Ako neplytváť energiou

Rozpätie nastaviteľných teplôt sa líši podľa typu termoregulačnej hlavice. Škála nastavenia zodpovedá spravidla rozsahu vnútorných teplôt od 12 °C do 28 °C. Ako si zabezpečiť tepelnú pohodu a neplytváť energiou? Radiátory budú najcitlivejšie reagovať na teplotu v miestnosti, ak hlavice necháte nastavené na stupni 3. To vám zabezpečí tepelnú pohodu aj v miestnostiach, kde sa zdržujete najviac.

Kedy dôverovať regulácii, hoci je radiátor studený

Ak do miestnosti svieta slnko alebo teplo v nej produkujú zariadenia (napríklad

Ako nastaviť regulačné hlavice



- 5 Plytvanie**
ventil je otvorený naplno, radiátor dodáva teplo bez zohľadnenia tepelných ziskov
- 4 Miestnosti pre užívateľov náročných na teplo**
hlavica menej zohľadňuje tepelné zisky
- 3 Miestnosti s trvalým pobytom**
hlavica citlivo reaguje na oslnenie cez okná aj na vnútorné tepelné zisky pri varení, žehlení alebo na prítomnosť osôb
- 2 Miestnosti s občasným pobytom, spáľňa, pri odchode do práce**
hlavica udržiava nižšiu teplotu
- 1 Miestnosti, kde sa nezdržujeme, pri odchode z domu na dlhší čas**
hlavica reaguje menej citlivo
- * Ochrana pred zamrznutím**
hlavica udržiava útlmovú teplotu

počítač, žehlička či rúra na pečenie), stúpa vnútorná teplota vzduchu. Pri nastavení medzi stupňami 2 až 4 reaguje hlavica citlivejšie a okamžite mení prietok teplej vody cez radiátor. Spodná časť radiátora môže byť potom chladnejšia alebo dokonca studená, prípadne môže byť chladný aj celý radiátor. Znamená to, že hlavica správne reguluje množstvo dodávaného tepla. Keď skončí vplyv oslnenia a sálania z vnútorných stien alebo rôznych zariadení v miestnosti, opäť je teplá celá plocha radiátora.

Vetrajte krátko a intenzívne

Vetrať je vhodné krátkodobou a intenzívne, aby sa dostatočne vymenil vzduch, avšak aby sa zároveň nadmerne nevychladili steny a nábytok. Najefektívnejším spôsobom je otvoriť okná na rôznych stranách budovy. Pri vetraní je potrebné úplne zavrieť hlavicu. Na zníženie vnútornú teplotu vzduchu totiž reaguje zvýšením prietoku vody. Radiátor by bol zbytočne horúci a dochádzalo by k plytvaniu.

Je dobré uzatvárať ventily pri odchode z domu úplne?

To v žiadnom prípade neodporúčame. Po úplnom uzavretí regulačného ventilu sa podchladzujú steny, podlahy a stropy, čo môže viesť k ich poškodzovaniu alebo k tvorbe plesní. Potom trvá dlhší čas, kým sa dosiahne tepelná pohoda v miestnosti. Samozrejme, tým sa zvyšuje aj spotreba tepla potrebného na vyrovnanie vplyvu ochladených stien.

Rady na záver

Hlavica termoregulačného ventilu musí byť obtekaná vzduchom. Ak je prekrytá záclonou alebo nábytkom, sníma teplotu prehriateho priestoru vo svojom bezprostrednom okolí. Podľa toho riadi aj prietok vykurovacej vody v radiátore. Prehriaty vzduch v okolí môže spôsobiť, že sa ventil uzavrie a radiátor nezabezpečí požadovanú teplotu.

Bezplatná poradenská linka

0800 199 399

www.zitenergiou.sk

Bezplatné energetické poradenstvo ŽIŤ ENERGIU

- **Obnovujete budovu?**
- **Meníte dodávateľa energie?**
- **Nerozumiete vyúčtovaniu nákladov za teplo?**
- **Chcete kúpiť úspornejší elektrospotrebič?**

Ak potrebujete poradiť, ako ušetriť energiu, využite bezplatné konzultácie. Vaše otázky vám pomôžu riešiť experti Slovenskej inovačnej a energetickej agentúry.

Slovenská inovačná a energetická agentúra

Poradenské centrá ŽIŤ ENERGIU

Banská Bystrica, Švermova 43
poradenstvo.bb@siea.gov.sk

Trenčín, Hurbanova 59
poradenstvo.tn@siea.gov.sk

Košice, Krivá 18
poradenstvo.ke@siea.gov.sk

Bratislava, Tomášikova 30
poradenstvo.ba@siea.gov.sk

Žilina, Národná 18
poradenstvo.za@siea.gov.sk

Z publikácií S energiou efektívne

